Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda Sonipat

Principal: Dr. Virender Dahiya

N.S.S. Unit -1, P.O.: Dr Sushma Devi

Details of One Day Camps and Special Camp

Session: 2023-2024

Date	Event Name
1st and 2nd Week of August 2023	Volunteers Enrollment
17th August 2023	Tree plantation and Rally
5th September 2023	Poster Making Competition
29th September 2023	Cleanliness Activities/ Rally
18th October 2023	Kalash Yatra "Mere Maati Mera Desh"
20th March 2024	Paper Mache Competition
23th to 28th February 2024	Seven Days Special Camp
23th February 2024	Hawan , Assigning duties, Cleanliness
24th February 2024	Railly, Nukkad Natak, Yoga, Salogan writing, Poem Recitation, Lecturer on Drug de- addiction campaign, Games
25th February 2024	Yoga, Lecturer on Character building, Awearness on Road Safety, Dowry system, Game, Cultural Activity
26th February 2024	Meditation, Lecture on Cancer , Dance, Painting Competition
27th February 2024	Zumba, Lecture on Effect of Social Media, Lecture on legal Rights, Rangoli Competition, Sports
28th February 2024	Lectures on Self Developments on Dress Designing, Beauty Wellness, Cultural Activities, Poster Making competition
29th February 2024	Lecture by S.L.O. Sh. Dinesh Ji

Date: 1st and 2nd Week of August 2023
Activity: Enrollment
In the beginning of new academic session 2023-2024, enrollment Procedure for NSS Unit-1 was initiated. For this purpose registration forms were distributed to the students aspiring to join NSS Unit-1.

Date: 17th August 2023
Activities: Tree plantation and Railly
On 17th August 2023, NSS Volunteers participated in tree plantation drive. Tree plantation activity was organized in collaboration with Eco Club. Dr Sushma The NSS Volunteers to keep their environment clean & green in order to live a healthy life.

Date: 5th September 2023
Activity: Poster Making Competition
A Poster making competition was organized at college campus. Them of the activity were drug abuse, durg de-addiction campaign, conservation of Environment and Plastic free Haryana. Winners of the competition further Participated at University level poster making competition.

Date: 29th September 2023
Activity: Cleanliness Activities/ Rally
On 29th September 2023 One day cleanliness campaign was organized. NSS volunteers enthusiastically collected plastic wastes, tea cups,weeds and dry leaves surrounding areas of the college.

Date: 18th October 2023
Activity: Kalash Yatra "Mere Maati Mera Desh"
On 18th October 2023 NSS volunteers participated in Kalash Yatra under " Mere Mati Mera Desh" campaign. Area covered under this ceremony were village Rohna, Matindu, Chhinoli, Area Tehsil, Bus stand and anaj mandi of Kharkhoda . The purpose of this activity was to give tribute to martyrs of the country and strengthen the unity of various communities.
Date: 20th March 2024
Activity: Paper Mache Art Competition
On 20th March 2024 Paper Mache Art Competition was organized by NSS unit 1. Volunteers prepared different useful and decorative items from mashed

newspapers. Dr Sushma asked students to participate in such type of activities ton polish their creative skills, self development. Winners of the competition were honoured with prize.

One Day Camp
RED
RIBBON
CLUB
GPS Map Camera
Kharkhoda, Haryana, India
VWJ7+G5X, Kharkhoda, Haryana 131402, India
Lat 28.882223°
Long 76.913°
17/08/23 10:34 AM GMT +05:30
Google

One Day Camp
Organized by
NSS

One Day Camp
Organized by
NSS
Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda
KANYA MAHAVIDYALAYA
KHARKHODA
कलश यात्रा
मेरी माटी मेरा देश
NOT ME BUTYOU

NOT M
YOU

KANYA MAHAVIDYALAYA
KHARKHODA
कलश यात्रा
मेरी माटी मेरा देश
NOT ME BUTYOU

Kanya Mahavidyalaya, Kharkhoda

Seven Days Special Camp, Day- Night Camp

FROM 23-02-2024 to 29-02-2024

Village :- Matindu

Date :- 23-02-2024

- शिविर का शुभारंभ यज्ञ से किया गया। यज्ञ से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और वातावरण में शुद्ध ऊर्जा आती है।
- शिविर की संपूर्ण कार्यप्रणाली पर विस्तार से चर्चा की गई।
- प्राचार्य डॉ. वीरेंद्र दहिया ने स्वयंसेविकाओं को एनएसएस का महत्व एवं उद्देश्य बताते हुए कहा कि उन्हें स्वयं से पहले समाज के लिए तत्पर रहना है।
- स्वयंसेविकाओं ने महाविद्यालय परिसर की साफ-सफाई की।

NEWS Link

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=207034

Date :- 24-02-2024

- स्वयंसेविकाओं ने रैली निकालकर नशे के दुष्परिणामों पर प्रकाश डाला।
- नुक्कड़ नाटक के माध्यम से ग्रामीणों को नशे के दुष्प्रभाव से अवगत कराया गया।
- इसी विषय पर स्लोगन मेकिंग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया।
- स्वयंसेविकाओं ने कई कविताओं के माध्यम से नशे के दुष्परिणामों पर प्रकाश डाला

कन्या महाविद्यालय खरखौदा की NSS cell के अंतर्गत आयोजित सात दिवसीय शिविर के दूसरे दिन का कैंप गांव मटिण्डू की चौपाल में लगाया गया। शिविर की शुरुआत योगा से की गई। योगाभ्यास शरीर को स्वस्थ बनाता है। यह हमे रोगों से लड़ने की शक्ति देता है। वेदों में योगा का विशेष महत्व बताया गया है। फिजिकल ऐड्युकशन इंस्ट्रक्टर श्री नरेन्द्र दहिया ने सभी स्वयंसेविकाओं को योगा का महत्व बताते हुए विभिन्न प्रकार के आसन व प्राणायाम करणाए। तत्पश्चात् डा. उषा दहिया (असोसिएट प्रोफेसर, राजनीति विज्ञान, सी. आर.ए. कॉलेज, सोनीपत) ने सभी स्वयंसेविकाओं व ग्रामवासियों को ड्रग्स व अन्य सभी प्रकार के नशीले पदार्थों के दुष्प्रभाव से अवगत कराया। सभी स्वंयसेविकाओं व चौपाल में मौजूद ग्रामवासियों ने यह शपथ ली कि वे किसी भी प्रकार के नशे को अपने जीवन में स्थान नहीं देगे और समाज में जागरूकता फैलाएंगे। स्वयंसेविकाओ ने नशे के दुष्प्रभाव को उजागर करते हुए नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया। उन्होंने अनेक कविताओं के जरिए गाँव वालों को जागरूक किया । यूनिट 1 व 2 की प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. सुषमा व डॉ. सुमन ने सभी छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए सांस्कृतिक क्रियाओं के अंतर्गत खेलों को विशेष महत्व दिया। महाविद्यालय परिसर में रसाकस्सी, खो-खो व थ्री लैंग रेस आयोजित करवाए गए। सभी स्वयंसेविकाओं ने जोश व उत्साह से रैली में भी भाग लिया।

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर

कन्या महाविद्यालय
खरखौदा सोनीपत
योजना (इकाई एक एंव दो)
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
दिनांक : 23 फरवरी से 29 फरवरी 2024
शिविर स्थान : गांव मटिण्डू, जिला सोनीपत
LIFE ISN'T PERFECT BUT

कन्या महाविद्यालय

Date :- 25-02-2024

- तीसरे दिन यशपाल आर्या जी ने स्वयंसेविकाओं को योग का महत्व बताते हुए योगाभ्यास करवाया ।
- पूनम आर्या जी व प्रवेश आर्या जी ने स्वयंसेविकाओं के साथ चरित्र निर्माण पर खुलकर चर्चा की ।
- स्वयंसेविकाओं ने दहेज कुप्रथा व सड़क सुरक्षा पर नुक्कड़ नाटक करके लोगो को जागरूक किया ।
- छात्राओं को खेलों का महत्व बताते हुए 200 मीटर दौड़ व रस्साकस्सी का आयोजन करवाया गया ।

https://www.sachkahoon.com/by-continuously-doing-yoga-the-body-remains-healthy-arya

कन्या महाविद्यालय खरखौदा के सात दिवसीय NSS शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत योगाभ्यास से हुई। श्री यशपाल आर्य जी ने योग व आयुर्वेद के महत्व पर चर्चा करते हुए निरोगी काया के विषय में जानकारी दी। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को कोविड के दौरान योग के महत्व के बारे में बताया। अनेक बीमारियों जैसे सर्वाईकल, डिप्रेसन, माइग्रेन इत्यादि का इलाज योग से संभव है। स्वयंसेविकाओं को स्वस्थ भोजन का महत्व बताया गया। उन्हें कई योगासन करवाए तथा उनका लाभ भी बताया। तत्पश्चात् बहन पूनम आर्य जी व बहन परवेश आर्य जी ने स्वयंसेविकाओं को शिक्षा व संस्कारों का असली महत्व बताते हुए चरित्र निर्माण का ज्ञान दिया। पूनम आर्य जी ने स्वयंसेविकाओं को नैतिक शिक्षा की महत्ता व जीवन प्रबंधन का ज्ञान दिया। उन्होंने कहा कि परमात्मा हमें मनुष्य नहीं बनाता, वह केवल हमें शरीर प्रदान करता है। हम अपने कर्मों से मनुष्य बनते हैं। स्वयंसेविकाओं ने सड़क सुरक्षा व दहेज प्रथा पर नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत करके जागरूकता फैलाई। सांस्कृतिक गतिविधियों के अंतर्गत डांस आयोजित किया गया।

Date :- 26-02-2024

- "आत्मनिर्भर" विषय पर रेल्ली निकालते हुए स्वयंसेविकाएं गांव की चौपाल में पहुंची ।
- प्रतिदिन की भांति शिविर का आरम्भ योग से हुआ क्यूंकि योग मन को स्थिर व शरीर को फुर्तीला बनाता है ।

- BLK-MAX Cancer Centre, Delhi से डॉ. निधि नय्यर ने महिलाओं में कैंसर के कारणों,प्रकारो,बचाव के उपायों आदि की जानकारी दी ।
- सांस्कृतिक गतिविधियों में मेहंदी प्रतियोगिता आयोजित की गयी ।
- स्वयंसेविकाओं ने नुक्कड़ नाटक के जरिये बताया की हमारे लिए आत्मनिर्भर होना कितना जरूरी है ।

https://www.sachkahoon.com/girl-students-took-out-a-rally-on-the-topic-of-self-reliant-india

कन्या महाविद्यालय खरखौदा, सात दिवसीय NSS शिविर का चौथा दिन गाँव मटिण्डू की चौपाल में लगाया गया। स्वयंसेविकाएं पूरे जोश व उत्साह के साथ 'आत्मनिर्भर भारत' विषय पर रैली निकालते हुए चौपाल तक पहुंची। शिविर की शुरुआत योगाभ्यास से हुई। योग मन को पवित्र, बुद्धि को तेज व शरीर को फुर्तीला बनाता है। योगाभ्यास के पश्चात स्वयंसेविकाओं ने हरियाणवी गीतों पर सांस्कृतिक नृत्य किया। BLK-MAX Centre, Delhi से Dr. Nidhi Nayyar (Gynecologist) ने स्वयंसेविकाओं व ग्रामीणों को महिलाओं में पाई Breast Cancer and cervical cancer के जोखिमों व इसके लक्षणों की जानकारी दी गई। कैंसर का इलाज कीमोथैरेपी, रेडिएशन थैरेपी व सर्जरी से संभव है। डॉ० निधि ने कहा कि cervical Cancer एकमात्र ऐसा कैंसर है जिसे होने से पहले रोका जा सकता है। इससे स्क्रीनिंग टेस्ट व वैक्सीनेशन से बचा जा सकता है। उन्होंने बताया कि HPV का इंजेक्शन 9 से 15 साल की लड़कियों में दो बार और 15 से 45 साल की महिलाओं में तीन बार लगाया जाता है। उन्होंने बताया कि ब्रेस्टफीडिंग और गर्भ निरोधक गोलियों से भी ब्रेस्ट कैंसर को रोकने में मदद मिलती है। उन्होंने ब्रेस्ट कैंसर के सेल्फ़ एग्जामिनेशन के तरीकों के बारे में भी बताया। डॉ. निधि ने कहा कि हम सबको हेल्थ इंश्योरेंस ले लेना चाहिए।तत्पश्चात स्वयंसेविकाओं ने नुक्कड़ नाटक के जरिए सबको आत्मनिर्भर होने के लिए प्रेरित किया। सांस्कृतिक गतिविधियों में मेहंदी प्रतियोगिता आयोजित करवाई गई।

अंशु व काजल ने बनाया सबसे सुंदर डिजाइन

सच कहूँ /हेमंत कुमार

खरखौदा। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्यालय में, ड्रेस डिजाइनिंग, टेलरिंग और ब्यूटी एंड वैलनेस की छात्राओं ने, शालू और रिंकी की देखरेख में कंपोजीशन मेकिंग स्पर्धा में भाग लिया। जिसमें मधुबनी पेंटिंग और मंडला आर्ट को छात्राओं ने सुंदर ढंग से डिजायन उकेरा। छात्राओं द्वारा बनाई गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी भी लगाई गई। कॉलेज प्राचार्य डॉ. वीरेंद्र दहिया व स्टाफ सदस्यों ने प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए, पेंटिंग और मंडला आर्ट की प्रशंसा की। प्राचार्य ने कहा कि इस तरह के प्रयास छात्राओं में आत्म विश्वास बढ़ाने व स्वावलंबी बनाने का गुण विकसित करते हैं। स्पर्धा में 31 छात्राओं ने हिस्सा लिया ' जिनमें प्रथम अंशु व काजल प्रथम, नेहा, अंजू दूसरे और बबीता तृतीय स्थान पूजा और आरती ने प्राप्त किया। सभी छात्राओं को प्राचार्य द्वारा प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। दूसरी ओर मटिन्डू गांव में एनएसएस शिविर के चौथे दिन आत्मनिर्भर भारत' विषय पर, रैली निकाली। चौपाल में शिविर की शुरूआत योगाभ्यास से हुई। योग मन को पवित्र, बुद्धि को तेज व शरीर को फूर्तिला बनाता है, हरियाणवी गीतों पर सांस्कृतिक नृत्य किया क मैक्स हॉस्पिटल दिल्ली के डॉक्टरों की टीम ने महिलाओं को बीमारियों के लक्षणों के बारे बताया। डा. निधि ने कैंसर का इलाज कीमोथैरेपी, रेडिएशन थैरेपी व सर्जरी से संभव है। स्क्रीनिंग टेस्ट व वैक्सीनेशन से बचा जा सकता है। एचवीपी का इंजेक्शन 9 से 15 साल की लड़कियों में दो बार और 15 से 45 साल की उम्र में तीन बार लगाया जाता है। ब्रेस्टफीडिंग और गर्भ निरोधक गोलियों से ब्रेस्ट कैंसर को रोकने में मदद मिलती है। मेहंदी स्पर्धा करवाई गई।

Date :- 27-02-2024

- सोशल मीडिया के साइड इफेक्ट्स पर रैली निकालते हुए स्वयंसेविकाएं चौपाल पहुंची ।
- ग्रामीणों को महिलाओं के आर्थिक एवं सामाजिक अधिकारों के बारे में बताया ताकि वे किसी भी प्रकार की घरेलू हिंसा का शिकार न हो सकें।
- डॉ. दीपक लठवाल ने स्वयंसेविकाओं को सोशल मीडिया के नकारात्मक प्रभावों के बारे में बताया ।
- उन्होंने पैक्ड फ़ूड के नुकसानों पर चर्चा की ।
- स्वयंसेविकाओं ने सोशल मीडिया के साइड इफेक्ट्स पर नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=208342

कन्या महाविद्यालय खरखौदा, सात दिवसीय NSS शिविर का पाँचवा दिन गाँव मटिण्डू की चौपाल में लगाया गया। शिविर का आरंभ एरोबिक्स द्वारा किया गया। इससे मनुष्य के चित्त में उठने वाली वृत्तियों तथा प्रवृत्तियों का निषेध होता है।

तत्पश्चात डॉ. पूनम यादव (असिसटेंट प्रोफेसर, राजनीति विज्ञान, कन्या महाविद्यालय, खरखौदा) ने स्वयंसेविकाओ को उनके कानूनी अधिकारों से रूबरू करवाया। उन्होंने सभी मौलिक अधिकारों पर खुलकर चर्चा की। उन्होंने महिलाओं के सामाजिक, आर्थिक अधिकारों के बारे में बताते हुए घरेलू हिंसा, दहेज़ प्रताड़ना, यौन उत्पीड़न के रूप में हो रहे महिलाओं के खिलाफ अत्याचारों पर खुलकर चर्चा की। साथ ही उन्होंने इनसे बचाव के उपायों पर भी चर्चा की। उन्होंने कहा कि यदि महिलाएँ अपने लिए आवाज उठाएंगी तो समाज उनका शोषण नहीं कर सकता। उन्होंने कहा कि शोषण केवल शारीरिक नहीं होता, भावनात्मक व आर्थिक शोषण भी घरेलू हिंसा का ही प्रकार है। उन्होंने महिलाओं की सुरक्षा के लिए डाइल न. 112, पैनिक बटन, 1091, दुर्गा शक्ति की जानकारी दी। तत्पश्चात स्वयंसेविकाओं ने सोशल मीडिया के नकारात्मक प्रभावों के ऊपर नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया।तत्पश्चात डॉक्टर दीपक लठवाल (एनएसएस पीओ, गवर्नमेंट कॉलेज, सांपला) ने स्वयंसेविकाओं को सोशल मीडिया के साइड इफेक्ट्स की जानकारी दी, उन्होंने छात्राओं से अनुरोध किया कि वे अपने समय को

व्यस्थित करें। सांस्कृतिक गतिविधियों में कविता पाठ प्रतियोगिता व रंगोली प्रतियोगिता आयोजित की गई।
खेलों का महत्व बताते हुए कबड्डी का आयोजन किया।

दहेज प्रथा के प्रति महिलाओं को किया जागरूक

सच कहूँ / हेमंत कुमार

खरखौदा। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या कालेज में चल रहे एनएसएस शिविर के पांचवे दिन, गांव मटिण्डू की चौपाल मे एरोबिक्स द्वारा शुभारंभ किया गया। इससे मनुष्य के चित्त में उठने वाली वृतियों, प्रवृतियों का निषेध होता है। प्रो.डॉ. पूनम यादव ने स्वयंसेविकाओ को कानूनी अधिकारों की जानकारी दी। घरेलू हिंसा, दहेज प्रताड़ना, यौन उत्पीड़न के रूप में हो रहे महिलाओं के खिलाफ अत्याचारों के प्रति जागरूक किया। आवाज उठाने पर लोग महिलाओं का शारीरिक, भावनात्मक, आर्थिक शोषण नहीं कर सकते। महिलाओं की सुरक्षा के लिए डाइल 112, 1091, दुर्गा शक्ति आदि सुविधाएं दी जा रही है। सोशल मीडिया के नकारात्मक प्रभावों के ऊपर नुक्कड़ नाटक का मंचन किया। डॉक्टर दीपक लठवाल एनएसएसपीओ, गवर्नमेंट कॉलेज सांपला ने सोशल मीडिया के साइड इफेक्ट्स की जानकारी देते हुए कहाकि छात्राएं इस तरफ ध्यान न देकर, किताबों का सहारा ले ताकि कीमती समय को बचा जा सके। सांस्कृतिक कार्यक्रम, कविता पाठ व रंगोली व कबड्डी का आयोजन किया ।

Date: 28.02.2024

कन्या महाविद्यालय खरखौदा, सात दिवसीय शिविर के छठे दिन स्वयंसेविकाओं को आत्मनिर्भर होने के तरीकों के बारे में बताया गया। रिंकी मैडम (असिसटेंट प्रोफेसर, ब्यूटी & वेलनेस, कन्या महाविद्यालय, खरखौदा) ने स्वयंसेविकाओं को ब्यूटी & वेलनेस पर टिप्स देते हुए आत्मनिर्भर होना सिखाया। उन्होंने मेकअप के घरेलू तरीकों पर विस्तार से चर्चा की। तत्पश्चात शालू मैडम के (असिसटेंट प्रोफेसर, फेशन डिजाइनिंग, कन्या महाविद्यालय खरखौदा) ने स्वयंसेविकाओ को फैशन डिजाइनिंग की जानकारी दी व इस क्षेत्र में आत्मनिर्भर होने के लिए प्रेरित भी किया। तत्पश्चात छात्राओं ने सांस्कृतिक गतिविधियां की।

Date 29.03.2023

कन्या महाविद्यालय खरखौदा, सात दिवसीय शिविर के अंतिम दिन महाविद्यालय में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया। मुख्य अतिथि डॉ . दिनेश कुमार (SL.O., NSS, Haryana) ने सभी स्वयंसेविकाओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि NSS एक यात्रा है। यह हमें नए लोगों से मिलने का मौका देती है। NSS के स्वयंसेवकों की पर्सनैलिटी अपने आप डेवलप हो जाती है। NSS हमें सीखने का मौका देती है। प्राचार्य डॉ. वीरेन्द्र दहिया ने कहा कि NSS 'सेवा के माध्यम

से शिक्षा' है। छात्राओं ने डांस, रागनी, गीत, कविताएं व नाटक प्रस्तुत किए। मुख्य अतिथि व प्राचार्य जी ने सर्वोतम स्वयंसेविकाओं Unit 1 से कुसुम लता व Unit 2 से मुस्कान को सम्मानित किया। सभी स्वयंसेविकाओं को उनकी उत्कृष्ठ सेवाओं के लिए सम्मानित किया गया।

KANYA MAHAVIDYALAYA, KHARKHODA
Valedictory Function of
Seven Days Special Camp
(23-02-2024 to 29-02-2024)
Chief Guest
National Service Scheme
Guest of Honour

कन्या महाविद्यालय
Not Me But You
सात दिवसीय विशेष शिविर
KANYA MAHAVIDYALAYA, KHARKHODA
Valedictory Function of
Seven Days Special Camp
(23-02-2024 to 29-02-2024)
Chief Guest
National Service Scheme
Guest of Honour
Moto :- NOT ME BUT YOU

कन्या महाविद्यालय
राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई I एवं II
Not Me But You
KANYA MAHAVIDYALAYA, KHARKHODA
Valedictory Function of
Seven Days Special Camp
(23-02-2024 to 29-02-2024)
Chief Guest
National Service Scheme
Guest of Honour
Moto :- NOT ME BUT YOU

कन्या महाविद्यालय
राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई I एवं II
Not Me But You
KANYA MAHAVIDYALAYA, KHARKHODA
Valedictory Function of
National Service Scheme

कन्या महाविद्यालय
राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई I एवं II
Not Me But You

Not Me But You
Seven Days Special Camp
(23-02-2024 to 29-02-2024)
Chief Guest
National Service Scheme
Guest of Honour